



Invalidiliiton Lahden kuntoutuskeskus järjestää kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseja liikuntavammaisille aikuisille, lapsille ja nuorille sekä heidän perheilleen ja läheisilleen.

## ISOVANHEMPIEN KURSSI 04.01. 2009 - 11.01. 2009 (8pv)

Invalidiliitto

Isovanhempien kurssi on tarkoitettu isovanhemmille, joiden lapsenlapsi on vammainen.

Kurssilla isovanhemmat löytävät oman vertaisryhmänsä, muut isovanhemmat. Yhdessä he voivat jakaa kokemuksiaan ja saada tukea isovanhemmuudelleen, tietoa vammaisuudesta sekä uskoa ja luottamusta tulevaisuuteen.

Ohjelmassa on

- \* keskusteluryhmiä
- \* eri asiantuntijoiden luentoja vammaisuudesta ja vammaisuuden kohtaamisesta
- \* ryhmäliikuntaa ja rentoutusta
- \* saunomista ja uintia

Hakuaika isovanhempien kurssille päättyy 04.12. 2008. Kurssille haetaan Kelan lomakkeella 104. Hakemuslomake lähetetään suoraan Invalidiliiton Lahden kuntoutuskeskukseen. Hakemuslomakkeessa on kohta, jossa kysytään vammaa tai sairautta koskevia asioita. Siihen voi kirjoittaa vammaista lastenlasta koskevia tietoja. Lomakkeita voi tilata Invalidiliiton Lahden kuntoutuskeskuksesta tai tulostaa Kelan verkkosivuilta.

Lisätietoja antaa ja hakemisessa auttaa kuntoutussihteeri, puh. 03-812 8207.

## TERVETULOA ISOVANHEMPIEN KURSSILLE !



Invalidiliiton Lahden kuntoutuskeskus  
Launeenkatu 10  
15100 LAHTI  
p.(03) 812 8207, fax (03) 783 0250  
lahden.kuntoutuskeskus@invalidiliitto.fi  
www.invalidiliitto.fi/laku